

ZOOM

自宅で出来る簡単ストレッチ オンライン体操教室 開催中です！

長引く巣ごもり生活で運動不足になっていませんか？
ご自宅から参加できる体操教室を開催しています。
お仕事や家事の休み時間に、お気軽にご参加ください。

日時

金曜日(不定期・月2回程度) 12:00~12:20

開催方法

ZOOM 配信

参加費

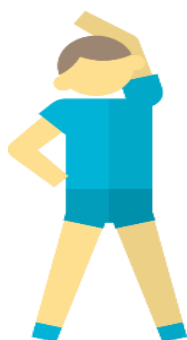
無料 ※機器の準備、接続費用はご負担ください。

指導員

(一社)スポーツミーム
畔柳 努

開催予定:

2022年
12月28日(金)
2023年
1月27日(金)
2月10日(金)



主催

神奈川工科大学 教授 高橋 勝美 , (一社)スポーツミーム 鈴木 研人

お問い合わせ・
お申し込み方法

サイトの「お問合せフォーム」よりお申込みください。

神奈川工科大学

ブランディング事業推進本部事務局

公式サイト URL:

<https://www.kait.jp/topics/branding/>

