

アンケート調査ご協力のお願い

テレメールを管理運営する株式会社フロムページでは、
皆さまの進路選択のための活動内容などをお聞きし、
次の受験生の皆さんへのよりよい情報発信に努めたいと考えております。
つきましては次のとおり、アンケート調査を実施いたしますので、
ご協力をお願いいたします。

このご案内は、
進路が決まるまで
大切に保管して
ください。

第12回

2024年度

テレメール全国一斉進学調査 実施要領

進学先などが決まりましたら、その気持ちを忘れないうちにご回答ください。
あなたの声を、ぜひ後輩の皆さんのために聞かせてください。

実施期間

2023年11月1日(水)～2024年3月31日(日) 24時まで

回答方法

以下のサイトにアクセスしてください。

<https://a.telemail.jp> テレメール 進学調査

※回答の際はサイト内の注意事項などを必ずご確認ください。



対象者

2024年4月からの進路が決まった方

※高1生・高2生は、次年度以降の調査にご協力ください。

謝礼として

アンケートにお答えいただいた
方の中から抽選で

商品券・図書カードなど、総額1,000万円相当

1万名様にプレゼント!



※画像はイメージです。

「テレメール全国一斉進学調査」に関するお問い合わせは、以下へお願いいたします。

お問合せ先 **テレメールカスタマーセンター**

IP電話

050-8601-0102
(受付時間 9:30~18:00)

メール
アドレス

info@telemail.jp

テレメールカスタマーセンターは株式会社フロムページ
が管理運営しています。株式会社フロムページは個人情報
を適切に取り扱う企業としてプライバシーマークの使用
を認められた認定事業者です。



ご回答内容と個人情報の取扱いについて

「テレメール全国一斉進学調査」でご回答いただく内容は、株式会社フロムページが集計用データとして利用するほか、回答者氏名等を公開することなく、高校生・高等学校・大学に対して公開する場合があります。また、「テレメール全国一斉進学調査」のプレゼント応募時にご提供いただく個人情報は、株式会社フロムページが管理し、プレゼントの抽選および当選者への賞品発送に利用いたします。詳細は「テレメール全国一斉進学調査」の回答時にご確認いただけます。

「テレメール全国一斉進学調査」はこのように活用されています!

例えば

テレメール進学サイト「併願校選び」では、あなたと同じ大学・学部に関心があった先輩たちが、その大学のほかにどんな大学・学部に関心を持っていたかがわかります。ぜひ参考にしてみてください。



後輩への アドバイス

これまでの「テレメール全国一斉進学調査」で先輩たちから寄せられた、高校生・受験生向けのアドバイスを紹介します。
進学先が決まったら、ぜひアンケートに答えて、後輩の皆さんにアドバイスしてあげてください。

進学先が決まったら、

アンケートにご協力ください

進路選択のポイント

自分のやりたいことを優先して

自分のやりたいことを優先するのがやっぱり一番です。大学のレベルや立地など多々考えないといけないことがあるのは事実ですが、何より自分が行きたい、学びたいと思える大学でないと、たとえ進学できても、キャンパスライフを十分に楽しめないとします。親御さんや先生、友達に相談しながら、じっくりと人生の道筋を決めていってください。

時間がかかっても納得できる大学を探そう

大学はいっぱいあって、どこに行きたいか最初は自分でも全然わからなかったです。でも、学部や通える範囲など一つずつ条件を考えて大学を絞っていくことで最終的に明確な候補が得られました。人によって明確な候補ができるまでにかかる時間はバラバラなので、焦って中途半端な選択をするより、周りや比べて志望校決定が遅くなくても自分の納得する大学を探してください。

つらいときは…

真摯に向き合えば道は開ける!

受験は、目の前のやるべきことをこなす力と、自分の歩みたい道を見通して行動に移す力とのバランスが必要です。今不安でも、真摯に向き合えば、少しずつ道は開けてきます。一生懸命やったことなら、無駄なことなどないはずですから、受験直前に「自分はやるだけのことを頑張った」と思えるような生活を送ってください!

他の受験生と将来の話をして気分転換を

受験は常に己と向き合うことです。自分の成績や性格について深く考えることになり、かなり辛いです。自分との戦いになり視野が狭くなっていきます。そういう時は他の受験生と話しましょう。誰もがきっとあなたと同じく苦しんでいます。だから勉強の話をしてみたり、受験を終えた数年後の将来の話をしてみたりして気分転換するのが大切です。受験は個人戦ですが、それまでの準備は団体戦です。みんなで合格するんだという雰囲気を作って、それぞれがそれぞれの夢に向かって努力できたらきっと良い未来が待っているとします。

受験勉強

得意科目の強化も大事

苦手科目をのばすことに目がいきがちですが、得意科目をさらに強化することで、本番で救われることがあります。模試や偏差値はただの目安。勉強は量より質です。最後まで自分のペースを乱さず学習計画を立てることが受験期をストレスなく乗り切る秘訣です。あと、睡眠は削らない!よく寝てよく食べるが基本です。

細かなスケジュールの達成をコツコツと

1年は長いようであつという間。自己管理を徹底しながら毎日コツコツと積み上げていったものが、最後には自分を助けてくれるのだと思います。1カ月単位でも一週間単位でもいいので、自分は何を達成するのかスケジュールを立てることを強くお勧めします。あと、解いた問題はルーズリーフに殴り書きするのではなく、ノートにまとめた方が、直前になって精神的に楽になります。

アンケートの回答方法

ほとんどの設問が選択式なので、簡単にお答えいただけます。

- プロフィール(性別・都道府県・高校名)
- 4月からの進路(入学する大学・学部 など)
- 入学校に対する印象・イメージ
- 出願した大学名や興味を持った大学名
- 大学選びのための活動 etc.



STEP 1

アンケートサイトへアクセス!
ページ内の **アンケートに回答する** ボタンをクリック!

STEP 2

アンケート画面に従い回答!

STEP 3

プレゼントに応募!



<https://a.telemail.jp>

テレメール 進学調査

