

13 学生相談・学生支援

大学には学生の皆さんの「困ったこと」「悩んでいること」などの相談に応えるための「学生相談室」や、ケガ・病気の処置、健康に関わる相談に応える「健康管理室」(P.50参照)があります。プライバシーを守ることを基本としています。いつでも安心して利用してください。

1. 学生相談室

学生相談室は、困ったときに気軽に相談できる場です。対面だけでなく、電話やZoomを利用した相談も行っています。一人で悩まずにまずは少しでも勇気を出していらしてください。一人で抱え込むと物事をネガティブにとらえ、悪循環に陥ることがあります。心や身体のこと、性について、人間関係、学業や進路のことなどなんでも相談できます。秘密は守られますので安心して話せます。状況により他部署や先生方の協力をいただいたほうが良い場合には、ご本人の同意を得て連携しています。また、父母、保証人の方のご相談もお受けしております。

1) 個別相談

■ スタッフ (2024年3月現在)

曜 日	担 当
月	鈴木・唐澤・弓田(前期)*・今井・土井*
火	鈴木・唐澤・弓田(前期)・今井・並木・阿部*
水	唐澤・弓田・並木・土井*
木	鈴木・弓田(後期)・今井・土井*
金	弓田(後期)・今井・並木

※土井：学生サポート室障害学生支援担当と兼務

※阿部：メンタルヘルス・アドバイザー(精神科医)

2) 学生相談室の活動

① 健康調査

入学時と4年次、博士前期課程2年次健康診断の際、「身体と心の健康調査」を行っています。高得点の方には、手紙での連絡や一部電話連絡も合わせて、個別の相談でフォローアップを行っています。

② グループ活動

学科や学年をこえたグループです。ご希望の場合はご相談ください。グループにはカウンセラーも参加します。

2. ハラスメント相談(窓口)

学生相談室では、ハラスメントの相談もできます。ハラスメントにあたるかどうかわからなくてもかまいません。プライバシー保護にも細心の注意を払いながら対応します。一人で悩まずに、まずは相談しましょう。また、友達が困っていたら相談を勧めてください。代わりにご相談に来て頂くこともできます。

詳しくはハラスメントガイドライン「KAITで学ぶすべての人へ」を参照してください。

● ハラスメントとは…

「いじめ」や「嫌がらせ」に該当する言葉です。セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメントおよびその他のハラスメントがあります。

また、ハラスメントは、大学の内外、修学時間の内外を問いません。例えば、クラブ活動の歓送迎会、コンパでの言動等も含まれます。

■ ハラスメント三分類

種類	説明	該当する行為
セクシュアル・ハラスメント	性的な言動によって相手に不快感や不利益を与え、相手の大学生活に差し障りが出る行為のことです。	● 何度もしつこく食事に誘われる ● 交際関係をしつこく聞かれる ● 性的マイノリティをさげすむ言動を受ける ● 「男のくせに」「女には無理だ」など、根拠のない性差別をされる ● 必要以上に手や体に触れてくる
アカデミック・ハラスメント	教育・研究の場で、学ぶ権利や人格を傷つける不適切な行為のことです。	● 正当な理由もないのに、研究に必要な指導をしてもらえない ● 指導の場で長時間叱られ続けた ● みんなの前で「無能」といわれた ● 授業や研究とは関係ない活動への参加を強要された ● できそうもない量の課題を出された
その他のハラスメント	言葉や態度など「見えない暴力」によって相手を精神的に追い詰めたりするような行為のことです。	● ひどく傷つくことをSNS等でメンバーに流す ● 「代わりはいくらでもいるから」と冷たくする ● ちょっと変わった学生を仲間はずれにする ● 出身地、文化、国籍、LGBT*などに対して偏見のある行動をする

*LGBT…女性同性愛（レズビアン）、男性同性愛（ゲイ）、両性愛（バイセクシュアル）、性同一性障害（トランスジェンダー 身体と心の性別が一致しない）の総称。

● どのように起きるのか…

教員と学生の間だけでなく、先輩と後輩の間でも起こります。

セクシュアル・ハラスメントは男性から女性だけでなく、女性から男性に、また同性に対して行われる場合もあります。

アカデミック・ハラスメントは、特に教員と学生、先輩と後輩といった上下関係の中で、多く発生します。

学生相談室について

● 場所：K 2 号館 3 階 ● 開室：月～金曜日（9：00～17：30）

● 連絡：046-291-3038、E-mail：sodan@kait.jp

※メールでの予約ができます。

メールの返信は開室時に行うため数日かかる場合があります。

※長期休暇期間も開室しています。

● スタッフ 鈴木紀久子（臨床心理士、公認心理師）、唐澤由理（臨床心理士、公認心理師）、弓田千春（臨床心理士、公認心理師）、土井裕一朗*（臨床心理士、公認心理師）
今井邦宏（臨床心理士、公認心理師）、並木悠介（臨床心理士、公認心理師）
阿部正人（メンタルヘルス・アドバイザー、精神科医）

※学生サポート室と兼務

学生相談室
ホームページ



ジェンダー・セクシュアリティに関する対応

学生生活を送る中で、ジェンダーやセクシュアリティに関連した悩みを抱える学生に対して、本学では、主に、氏名の扱い、各施設利用、授業、就職活動などの面で、個別による対応を進めております。

ジェンダーやセクシュアリティに関連した悩みを抱えることがあれば、学生課もしくは、学生相談室にご相談ください。プライバシーを守ることを基本としているので、安心して相談してください。